

Yoga und Therapie

DIE SPIRITUELLE DIMENSION DES YOGA/PATANJALI SCHWEIGESEMINAR

20. – 24. NOVEMBER 2019

Die Grundlage für die spirituelle Dimension des Yogaweges stellt das „Yogasutra von Patanjali“ dar. Nur durch die Einbeziehung der geistig/philosophischen Aspekte und der Erweiterung unseres Blickwinkels können heilsame Veränderungen auf tieferen Bewusstseinssebenen eingeleitet werden. Der eigenen Erfahrung und Übung kommen hierbei eine übergeordnete Bedeutung zu.

Dieses Seminar soll Gelegenheit bieten die Geschäftigkeit und Zerstreuung des Alltagsgeistes zur Ruhe kommen zu lassen, Stille zu erfahren und in dieser Stille zu verweilen. Was gibt es in uns zu entdecken, wenn die Gedanken langsamer werden? Das Üben von sanften Asanas, Rezitation und Pranayama soll dabei in die Meditation führen.

INHALTE

Das Yogasutra als Grundlage für die yogatherapeutische Arbeit und den eigenen Weg
Asanapraxis, Pranayama, Rezitation
Yogameditation als Weg zu Stille und Klarheit

SEMINARZEITEN

Mittwoch 16:00 Uhr – Sonntag 13:00 Uhr

REFERENTINNEN

Tina Wiora, Yogalehrerin, Physiotherapeutin, Ayurvedatherapeutin
Hannelore Bösen, Yogalehrerin BDY/EYU, Pädagogin

KOSTEN

290 Euro pro Teilnehmer zuzüglich Unterkunft und Verpflegung
Verbindliche Anmeldung bis zum 15.08.2019

Die Realisierung von Projekten wie diesen hängt immer von der Anzahl der Teilnehmer/innen ab. Im Werkhof müssen reservierte Termine bei Nichtzustandekommen 3 Monate vor der geplanten Veranstaltung abgesagt werden. Dadurch erklärt sich die frühe Anmeldefrist und ich bitte, bei Interesse an einer Teilnahme, um frühzeitige Anmeldung.

SEMINARLEITUNG UND ANMELDUNG

Tina Wiora, Lazarettstraße 1, 76829 Landau, Tel. 06341–677641
tina.wiora@panakeia-landau.de, www.panakeia-landau.de

VERANSTALTUNGSORT

Werkhof Monneren, Ste. Marguerite, 57920 Monneren Frankreich
Tel. 0033 3 8282-3374, www.werkhof-seminarhaus.de

KOSTEN FÜR ÜBERNACHTUNG INKL. VERPFLEGUNG

Einzelzimmer 85 Euro
Doppel- und Mehrbettzimmer 80 Euro pro Person